ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Línea: Entornos Amigables y Seguros - Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2025	al	31	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Talleres Ambientales - 2. Entornos Amigables

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Royer Alberto Barrios Ramirez - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la conciencia y el compromiso ambiental y del entorno en las personas mayores a través de espacios educativos y reflexivos, abordando temáticas clave como agua, energía, manejo de residuos, para promover prácticas sostenibles y un entorno más amigable y seguro.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 - Talleres Ambientales: Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del uso responsable del agua, la energía y el manejo adecuado de residuos, mediante actividades educativas y participativas que promuevan hábitos sostenibles en su vida cotidiana.

Actividad 2 - Entornos Amigables: Fortalecer la reflexión y el compromiso de las personas mayores en la construcción de espacios seguros, inclusivos y armoniosos, a través del reconocimiento de buenas prácticas de convivencia y el diseño de estrategias para mejorar su entorno.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Talleres ambientales:** Actividad realizada el 10-03-2025, se dio la bienvenida a los asistentes en un espacio acogedor (Salón Sensorial), resaltando la importancia de su participación en la construcción de una cultura ambiental responsable. Se presentó el propósito del encuentro y se mencionaron fechas clave en marzo, como el Día Mundial de la Eficiencia Energética (05 de marzo) y el Día Mundial del Agua (22 de marzo). A través de una charla interactiva, se reflexionó sobre el impacto de nuestras acciones cotidianas en el ambiente. Para ilustrar mejor la temática, se proyectó un video educativo sobre el consumo responsable del agua y la energía, seguido de un análisis grupal en el que se identificaron buenas prácticas y áreas de mejora. **Actividad 2: Entornos amigables:** Actividad realizada el 17-03-2025, los participantes fueron recibidos en el Kiosko con una breve introducción sobre la importancia de fomentar espacios seguros y acogedores. Se explicó la dinámica de la actividad y se incentivó el diálogo mediante preguntas clave como: ¿Cómo perciben su entorno actualmente? ¿Qué factores influyen en la sensación de seguridad y bienestar? A través de una actividad lúdica, los asistentes identificaron elementos que contribuyen a un entorno positivo y señalaron aspectos que podrían mejorarse en su comunidad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Talleres ambientales: Uso Responsable del Agua:** Se abordó la relevancia del agua en nuestras vidas y cómo su uso adecuado puede marcar la diferencia en la sostenibilidad del planeta. Se compartieron prácticas como la reutilización de agua lluvia y la detección temprana de fugas en el hogar. **Eficiencia Energética:** Se discutió el impacto del consumo eléctrico y se brindaron estrategias sencillas para optimizar el uso de la energía, como aprovechar la iluminación natural y emplear electrodomésticos eficientes **Actividad 2: Entornos amigables:** Se formaron tres grupos de trabajo, cada uno abordando un aspecto fundamental para la creación de espacios armoniosos: **Grupo 1 - Inclusión y Accesibilidad:** Se reflexionó sobre la importancia de que los espacios sean adecuados para todas las personas, sin importar su edad o condición. Se discutieron ideas para hacer las áreas comunes más accesibles y amigables para todos. **Grupo 2 - Espacios Seguros y Bien Cuidados:** Se analizaron las condiciones que hacen que un lugar sea seguro, incluyendo la iluminación, el mobiliario en buen estado y la señalización adecuada. Se propusieron estrategias para mantener los espacios en óptimas condiciones. **Grupo 3 - Convivencia y Respeto:** Se identificaron los valores que favorecen una comunidad armoniosa, como la empatía, la comunicación efectiva y la resolución pacífica de conflictos. Se compartieron ejemplos de acciones cotidianas que pueden fortalecer la convivencia. Cada grupo elaboró propuestas concretas para mejorar su entorno, como campañas de sensibilización, señalización de zonas comunes y actividades que fomenten la integración y el respeto mutuo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Talleres ambientales:** Para concluir, cada asistente expresó un compromiso personal para contribuir al cuidado ambiental desde su hogar y comunidad. Se reforzó la importancia de mantener prácticas sostenibles. Finalmente, se cerró la actividad con la reflexión: "Cada pequeña acción suma para construir un mundo más sostenible". **Actividad 2: Entornos amigables:** Cada grupo socializó sus conclusiones, proponiendo soluciones concretas para mejorar su entorno y fortalecer la convivencia. Se hizo una recapitulación de los aprendizajes obtenidos y se destacó la responsabilidad individual en la construcción de espacios más seguros y amigables. La jornada finalizó con una frase motivadora: "Los cambios positivos comienzan con pequeñas acciones que inspiran a toda la comunidad".

3.4.RECURSOS

Televisor	1
USB	1
Salón Sensorial	1
Sillas	30
Personas Mayores	30
Kioso	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Talleres ambientales: Los participantes mostraron alta interacción y comprensión de los temas. Se identificaron acciones concretas para ahorrar agua, energía y mejorar la gestión de residuos. La metodología fue bien recibida y los materiales entregados fueron valorados como útiles. La actividad cumplió su objetivo de sensibilización ambiental.

Actividad 2: Entornos amigables: Hubo buena participación y reflexión sobre la importancia de entornos seguros y armoniosos. Los asistentes identificaron problemas y propusieron soluciones viables. Se evidenció compromiso para aplicar lo aprendido en su comunidad. La actividad fomentó la convivencia y el sentido de pertenencia.

Actividad 1: Talleres ambientales	**Actividad 2: Entornos amigables**
Nombre: Beatriz Rubio Cedula: 1325472 Persona mayor	Nombre: Hernando Acero Cedula: FI. 401.757 Persona mayor

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego

Fecha de evaluación del encuentro: Talleres Ambinetales del 10 de marzo 2025 y Entornos Amigables del 17 de marzo 2025

Nombre del profesional que evalúa: Royer Alberto Barrios Ramirez

TALLERES AMBIENTALES

Fecha: 10 de marzo de 2025



ENTORNOS AMIGABLES

Fecha: 17 de marzo de 2025

